

Formulario

www.objetivoemocion.com





Nombre y apellidos:

Email :

Necesito que me digas tu nombre, apellidos y dirección de email para así poder relacionarte con el pedido

MOTIVO – LO QUE TE PREOCUPA HOY, AHORA

*Describe cuál es el motivo de que quieras empezar a tomar flores de Bach .
Pon cómo te sientes ahora mismo en cuatro palabras. Y cómo te sientes en general con tu vida*

QUÉ QUIERES CONSEGUIR

Cómo están las áreas de tu vida. familia, dinero, salud, pareja, amor, trabajo, amigos....Puntúa del 1 al 10 ¿Cuáles crees que tienes que mejorar?

ÁREA PERSONAL- CONTIGO MISMA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ÁREA DEL AMOR –PAREJA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ÁREA FAMILIA- AMIGOS

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ÁREA DE LA SALUD

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ÁREA DEL TRABAJO-DINERO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

PREGUNTAS RÁPIDAS

Marca la casilla con la que te sientes identificada por como eres o por como te estás sintiendo últimamente en tu vida. Contesta con sinceridad por favor. Para elegir las esencias que puedan ayudarte necesito conocerte bien.

	Al despertar me siento cansado y desmotivado
	Me cuesta controlar mis pensamientos, le doy muchas vueltas a la cabeza
	Necesito que otras personas me aconsejen o que aprueben mis decisiones
	Te sientes triste, sin energía, nada te motiva
	Tienes tendencia al pánico, la histeria o temores exagerados
	Te cuesta concentrarte, tienes mucha ansiedad
	Tienes a menudo miedo de que algo te pase o le pase a tu familia
	Tienes miedos específicos que te gustaría superar
	Estás pendiente siempre de cuidar y hacer la vida más fácil a los que te rodean
	Has tenido una o varias relaciones tóxicas (pareja, amigo...) en las que te han hecho daño
	Te da miedo perder el control y poder herir a otros
	Eres impulsiva y no piensas las cosas
	Eres tímida y miedosa
	Tienes ataques de pánico, ansiedad o agorafobia
	Tienes pesadillas
	No confías en ti, ni en tus habilidades
	Pides consejos a otros aunque ya sepas lo que quieres

	No soy feliz en mi pareja siento que me falta algo
	Desde que soy madre estoy agotada, me tengo que encargar de casi todo
	La relación con mi familia me hace sufrir
	Te cuesta decidir entre varias opciones,
	Te encuentras con frecuencia confundida y cambias de muchas veces de opinión
	Tienes muchos cambios de estados de ánimo de pronto estás alegre como te pega un bajón terrible
	Te cuesta hablar de lo que te preocupa o expresar tus emociones
	Cuando algo te duele te alejas y te encierras en ti
	Sientes que todo lo que te ha pasado es injusto que no te lo mereces
	Pase lo que pase siempre intentas tener una sonrisa aunque por dentro estés mal.
	No te gusta preocupar a los demás con tus problemas
	Dejas de hacer cosas por miedo a fracasar
	Te sientes inferior y crees que los demás son mejores que tú
	Tienes heridas emocionales que no eres capaz de cerrar
	Te da mucha pereza con solo pensar en todo lo que tienes que hacer, aunque al final siempre lo acabas haciendo
	Podrías pasar el día entero mirando el móvil, en el sofá o viendo la tele , lo único que quieres es evadirte de tu vida.
	Me asaltan los celos y soy incapaz de contenerlos
	Echo mucho de menos esa etapa de vida en la que fui feliz
	Te cuesta dormir porque las preocupaciones o los pensamientos recurrentes te lo impiden
	Te sientes acelerada, nerviosa, impaciente,

	Te molestan los ruidos , los gritos, las aglomeraciones.
	Te cuesta decir no
	Te sientes culpable la mayor parte del tiempo
	Estás cansada sin energía lo que a veces te impide disfrutar de ´ tu día
	La gente te dice que eres distante , egoísta que siempre estás a lo tuyo
	No te gusta meterte en la vida de los demás ni que se metan en la tuya
	Pasas el día quejándote por todo y todo te sienta mal
	Te gusta estar sola cuando te sientes mal
	Odias estar sola, te da miedo, y necesitas de alguien más fuerte
	Hablas demasiado y notas que los demás evitan hablar contigo (porque solo hablas de ti)
	Te cuesta escuchar
	No te gusta estar sola y buscas a cualquier persona que esté dispuesta a escuchar tus problemas
	Te desvives por evitar cargar a los otros con sus problemas, cediendo a los deseos de los demás con tal de evitar una discusión o peleas
	Estás en una relación tóxica que aunque te hace sufrir no eres capaz de dejar
	Tienes adicciones (tabaco, alcohol, drogas, trabajo, sexo.....)
	Cuando tienes problemas recurres al alcohol estimulantes u otras drogas que te ayudan a mantenerte alegre o evadirte
	Estás demasiado ocupado cuidando las necesidades de los demás y te olvidas de ti
	Sospechas y desconfías de las intenciones de los demás

	La gente te encuentra rencoroso, envidioso, celoso y vengativo
	No tienes compasión o empatía por los demás
	Rara vez te sientes satisfecha con tus éxitos porque siempre piensas que puedes hacerlo mejor (o que no es suficiente)
	Te pones un listón muy alto y eres muy duro si algo no te sale bien o fracasa
	Te culpas por los errores de otros sintiendo que es tu culpa o responsabilidad
	Dejas todo para mañana o para más tarde
	Sientes que tu familia no te valora, ni valora lo que haces por ellos
	Ha habido traumas pasados o shocks en tu vida que no ha podido superar completamente
	Te encuentra agobiada por el trabajo, y a pesar de ser capaz sientes que ha tomado más trabajo del que puede hacer
	Has sufrido recientemente o en el pasado una pérdida de la que no te has repuesto completamente
	Sufres de angustia mental y profunda desesperación
	Sientes que el peso de tu vida es mayor que el que puedes soportar?
	Sientes que es inútil buscar ayuda para sus problemas, porque no hay nada que hacer
	Te has vuelto una persona resentida y amargada incapaz de perdonar a los que te hicieron daño
	Tiendes a meterte tanto en tus proyectos que acabas descuidando tanto tus propias necesidades como las de la gente que te rodea
	Te sientes avergonzada por tu cuerpo, tu manera de ser, de hablar....
	Necesitas que todo esté limpio y ordenado.
	No puedes salir a la calle si no te has peinado, maquillado y arreglado. Necesitas que tu apariencia sea buena

	Tienes miedo a contaminarte, o a los gérmenes
	Eres posesivo con aquellos que te rodean y sientes que sabes lo que es mejor para ellos, a menudo diciéndoles que tienen que hacer
	No me gustan los cambios me producen ansiedad
	Me someto a las personas, las sirvo y descuido mis necesidades
	Me siento insatisfecho, ya que no sé cual es mi vocación, quisiera vivir
	No aprendo de los errores cometidos y los repito una y otra vez, necesito aumentar mi capacidad de aprendizaje.
	Necesito más constancia en mi vida
	Espero ser querida y temo perder el cariño de los míos
	Me molestan los pequeños hábitos y costumbres de los demás. Busco lo que pueda estar mal en las personas para corregirlo. Eres muy crítica
	Te irritas fácilmente ante las injusticias
	Eres una persona
	Tienes baja la autoestima, te cuesta quererte

FECHA Y FIRMA:



Cuando lo tengas relleno lo guardas y me lo
envías a info@objetivoemocion.com
Y en 24/48 horas tendrás tu preparado
personalizado en casa

Sus datos de carácter personal han sido recogidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de los mismos. Le ponemos en conocimiento que estos datos se encuentran almacenados en un fichero propiedad de De acuerdo con la Ley anterior, tiene derecho a ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación, limitación, oposición y portabilidad de manera gratuita mediante correo electrónico a: info@objetivoemocion.com o bien en la dirección suecia 1 3b logroño LA RIOJA